



ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ :

1. ด้านการเฝ้าระวังสุขภาพ สุขอนามัย และอนามัยสิ่งแวดล้อม :
นางสาวสิริมา ดิเรกเจริญ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร. 081 821 9069
2. ด้านการเฝ้าระวังสุขภาพอาหารและน้ำ :
นายพลวัฒน์ หุทธิรักษ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร. 081 740 5026
3. ด้านการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศภายในอาคาร :
นายดวงสิทธิ์ วิมุกตายน นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทร. 086 787 3842

ผู้ประสานงาน : กองอนามัยฉุกเฉิน กรมอนามัย

1. นางสาวพรนิภาญจน วังกุ่ม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร. 081 407 2755
2. นางสาวฐิติรัตน์ รุ่งฤทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทร. 090 117 3802



วันที่ 14 กันยายน 2567

คำแนะนำ สำหรับประชาชน

เรื่อง : การปฏิบัติตนในการป้องกันโรคติดต่อที่อาจพบได้ในศูนย์พักพิง กรณีประสบอุทกภัย

การดูแลตนเอง

1. ผู้ป่วยอาการคล้ายไข้หวัดควรสวมหน้ากากอนามัย
2. เมื่อมีอาการไม่สบาย ให้แจ้งผู้ดูแลศูนย์พักพิงทันที เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสม และป้องกันการแพร่กระจายของโรค
3. ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง ทั้งก่อนและหลังรับประทานอาหาร
4. ดื่มน้ำสะอาดผ่านการต้มสุก หรือบรรจุขวด
5. ตรวจสอบอาหารก่อนรับประทาน : อาหารบูด เสีย ส่งผลให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษ
6. รักษาความสะอาดของสถานที่พัก ทั้งขยะ เศษอาหารในที่จัดไว้ให้เท่านั้น
7. สวมเสื้อผ้าที่ปกคลุมแขนขา ใช้ยาทากันยุงหรือจุดยากันยุงและนอนในมุ้งชุบน้ำยา
8. หลีกเลี่ยงการย่ำ / ลุยน้ำ เป็นเวลานาน ถ้าเลี่ยงไม่ได้ควรสวมรองเท้าบูท กุญมือป้องกัน และทำความสะอาดร่างกายหลังสัมผัสน้ำท่วมขังโดยเร็ว



กรมควบคุมโรค



DDC

กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากรักษาคนไทยมีสุขภาพดี



<https://ddc.moph.go.th/dcd/>



<https://www.facebook.com/moph.dcd/>

กองโรคติดต่อทั่วไป



วันที่ 14 กันยายน 2567

คำแนะนำ สำหรับหน่วยงาน ที่ดูแลศูนย์พักพิง

เรื่อง : การปฏิบัติตนในการป้องกันโรคติดต่อที่อาจพบได้ในศูนย์พักพิง กรณีประสบอุทกภัย

สำหรับหน่วยงาน ที่ดูแลศูนย์พักพิงชั่วคราว

1. จัดการด้านสิ่งแวดล้อมให้สะอาด ปลอดภัย และอากาศถ่ายเทได้สะดวก
2. มีระบบจัดการน้ำดื่มที่สะอาด ปลอดภัย และเพียงพอ
3. มีการจัดการด้านการปรุงประกอบอาหาร และการจัดเก็บอาหารที่ถูกสุขลักษณะ
4. มีการจัดการระบบสุขาภิบาลน้ำเสียนำทิ้ง ขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล
5. มีสถานที่ล้างมือพร้อมสบู่ มีห้องสุขาที่ถูกสุขลักษณะ และเพียงพอ
6. มีอุปกรณ์ป้องกันควบคุมโรคอย่างเพียงพอ เช่น หน้ากากอนามัย เจลล้างมือ ยาทากันยุง
7. จัดระบบการเฝ้าระวังโรคและภัยสุขภาพ



กรมควบคุมโรค



DDC

กรมควบคุมโรคห่วงใย อพยพเห็นคนไทยมีสุขภาพดี



<https://ddc.moph.go.th/dcd/>



<https://www.facebook.com/moph.dcd/>

กองโรคติดต่อทั่วไป